

Le club Dauphins Genève est spécialisé dans la pratique des sports aquatiques depuis plus de 50 ans



Notre club est spécialisé dans les sports liés à l'eau. Il comporte 3 sections, la nage avec palme, le triathlon/natation sportive et la plongée sous-marine.

Les trois sections offrent aux membres des entraînements de qualité et des structures idéales pour une bonne pratique. En tant que membres, vous avez la possibilité de pratiquer toutes les activités proposées durant l'année en payant une seule cotisation.

Le club Dauphins-Genève, c'est aussi :

- **Une école de natation** proposant des cours de natation (enfants/adultes), bébé nageurs et "phobie de l'eau".
- **Une école de plongée sous-marine** proposant des cours de plongée loisir, TEK (Nitrox, Trimix) et recycleur. Ainsi que des formations pour enfants dès l'âge de 8 ans.

Plus d'info sur [www.dauphins.ch](http://www.dauphins.ch).

Contact

39 chemin des Ailes  
1216 Cointrin - Suisse  
[info@dauphins.ch](mailto:info@dauphins.ch)  
[www.dauphins.ch](http://www.dauphins.ch)



NAGE AVEC PALMES



TRIATHLON / NATATION SPORTIVE



PLONGEE SOUS-MARINE



## Nos sections

La **NAGE AVEC PALMES** est un sport qui se pratique aussi bien en milieu naturel qu'en piscine. Les nageurs nagent avec un tuba frontal, en apnée en retenant leur respiration et en immersion avec une petite bouteille d'air. Atteindre des vitesses vertigineuses dans l'eau grâce à la monopalme ou aux bipalmes, parfaire sa condition physique, et se faire plaisir, tel est l'objectif de cette section. Dès 7-8 ans.

Le **TRIATHLON** est un sport complet qui permet d'arpenter lacs et rivières, routes de campagne et sentiers de bois. C'est partager une passion avec une équipe et éprouver une joie sans pareille à conjuguer la nature et le plaisir. Nager, courir, pédaler tel est votre crédo ? Cette section propose en parallèle des entraînements de **Natation Sportive**. Dès 6 ans.

Prérequis : savoir nager correctement (certificat médical)

Lieu: Piscine de Livron (hiver) – Piscine des Ailes (été)

Du lundi au vendredi (horaires selon planning)

La **PLONGEE SOUS-MARINE** est une activité à part entière qui permet de se retrouver dans un autre univers et d'expérimenter des sensations nouvelles. C'est une source de calme, de plaisir et de partage. Cette section permet aux personnes diplômées de pratiquer leur sport favori encadrées par nos experts, en toute sécurité. Plongées loisirs, TEK (Nitrox, Trimix) et recycleur. Dès 8 ans.

Prérequis : être diplômé par une association reconnue (CMAS, PADI, SDI/TDI...), avoir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la plongée sous-marine.

Nous proposons des sorties en lac de mai à septembre les dimanches, et un voyage « plongée » par année.

## Inscriptions

Choisissez la section de votre choix :

Cotisation annuelle :

> 18 ans : 300 CHF (*sauf Triathlon 230 CHF*)

< 18 ans : 250 CHF (*sauf Triathlon 190 CHF*)

Frais d'inscription la 1<sup>ère</sup> année : + 30 CHF

**Nage avec palmes**

**Triathlon / Natation sportive**

**Plongée sous-marine**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Date de naissance :

Téléphone :

Email :

Cliquez [ici](#) pour soumettre le formulaire par email

