

# Ecole de Natation

Printemps 2023

Trimestre du 20 mars au 28 juin



Contact : [info@dauphins.ch](mailto:info@dauphins.ch) 079 953 25 16

**-5% pour 2 Nageurs -10% pour 3 Nageurs et + d'une même famille**

## Cours de natation moderne, natation bébés, enfants, adultes

Nous avons le plaisir de vous présenter le programme de nos cours. La variété des niveaux doit permettre à chacun d'y trouver sa place. Les cours sont donnés sous la direction de professeurs compétents et diplômés.

Vous trouverez en suivant différentes informations, notre grille horaire et les prix des cours.

**Cours particulier sur RDV 079 953 25 16**

## Lieu des cours

**Piscine de l'école des Champs Frechets / rue des Lattes,71 / MEYRIN**

**[info@dauphins.ch](mailto:info@dauphins.ch)**

*Pour toutes informations complémentaires merci de privilégier le contact par e-mail*

**Ecole de Natation**

**ATTENTION ! LES COURS SONT PAYABLES A L'INSCRIPTION**

**Avant le 1<sup>er</sup> cours**

- Les éventuelles fermetures exceptionnelles par les services de la Mairie ne sont pas remboursées,
- Il ne sera effectué aucun échange ou remboursement d'abonnement,
- Chaque élève est tenu d'avoir sa propre assurance et se doit d'être correctement assuré contre les accidents et avoir une assurance en RC (Responsabilité Civile),
- Le déshabillage et l'habillage ne sont pas compris dans le temps du cours,
- **L'enceinte de la piscine est exclusivement accessible aux personnes en tenue de bains, sans Tshirt ou autre, les sacs et affaires personnelles restent impérativement au vestiaire. Des casiers sont prévus à cet effet, merci de prévoir un cadenas.**
- Pour le bien être de tous, **le non respect des consignes de sécurité et d'hygiène** entraînera de facto l'exclusion des cours sans possibilité de prétendre à un remboursement.

**Bébés de 4 mois à 4 ans** Dès l'âge de 4 mois révolu avec maman ou papa ou un autre parent.

**Enfants à partir de 4 ans** Apprentissage ludique à travers le jeu, c'est plus rapide et plus efficace.

+ Les parents peuvent assister au 1<sup>er</sup> cours du trimestre.

Des bancs sont prévu à cet effet. L'enceinte de la piscine n'est pas une air de jeu, toute personne accompagnante doit resté assise et ne pas circuler autour de la piscine à aucun moment.

Pour des questions d'acclimatation de l'enfant, le professeur peut demander aux parents de rester au-delà des deux 1<sup>er</sup> cours du trimestre.

**Adultes** Notre école ne fabrique pas des baigneurs inquiets.

**Phobie de l'eau** Pour les adultes qui pensent ne jamais pouvoir apprendre à nager.....

*Selon la Grèce antique :*

**« La pire des choses est de ne savoir ni lire, ni nager »**

## **METHODOLOGIE**

*Nous rappelons à notre aimable et future clientèle que notre méthodologie s'appuie sur les sciences de l'éducation ce qui la rend particulièrement agréable parce que ludique et surtout particulièrement efficace parce que nous avons mis en fin d'apprentissage, ce que la plupart des écoles mettent au début : la technique. Dans notre système, la technique arrive quand tout est maîtrisé : les sensations, les perceptions, l'équilibre dans l'eau et le plus important... la situation dans l'espace.*

*Profitez de la mise en place du cours spécial **PHOBIE DE L'EAU** très efficace*

***Si vous faites partie de ceux qui croient, dur comme fer, que quand on ne sait pas nager on coule, on tombe, on va au fond, nos professeurs vous persuaderont du contraire dans 40 cm d'eau... démonstrations à l'appui !***

*Vous pensez ne jamais pouvoir apprendre à nager, inscrivez-vous le mercredi à 20H45*

**Club Dauphins Genève**  
CP 78 - Chemin des Ailes,39 - 1216 Cointrin  
[www.dauphins.ch](http://www.dauphins.ch)

## Grille horaire des cours

Tous nos cours sont dispensés sur la base d'une méthode douce qui a largement fait ses preuves et favorise l'épanouissement personnel.

<b>COURS</b>	<b>CLASSE</b>	<b>AGE</b>	<b>JOURS</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>DUREE</b>	<b>PRIX</b>
<b>BEBE METHODE DOUCE</b>	<b>B1</b>	4/12 mois	Mercredi	9H30 ou 15H	20 min.	221,- Mercredi
			Samedi	8H30	20 min.	
	<b>B2</b>	12/24 mois	Mercredi	9H30 ou 15H	20 min.	187,- Samedi
			Samedi	9H	20 min.	
	<b>B3</b>	24/36 mois	Mercredi	10H ou 15H	20 min.	187,- Samedi
			Samedi	9H30	20 min.	
	<b>B4</b>	36/48 mois	Mercredi	10H ou 15H	20 min.	187,- Samedi
			Samedi	9H30	20 min.	
<b>ENFANTS</b>	<b>CLASSE</b>	<b>AGE</b>	<b>JOURS</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>DUREE</b>	<b>PRIX</b>
<i>Accoutumance</i>	<b>E1</b>	Jusqu'à 6 ans	Mardi	16H45 en eau profonde	30 min.	234,- Mardi
			Mercredi	10H30 ou 13H30	30 min.	
			Samedi	10H	30 min.	
<i>Début</i>	<b>E2</b>	Jusqu'à 7 ans	Mardi	16H45	30 min.	234,- Mercredi
			Mercredi	11H ou 14H	30 min.	
			Samedi	10H30	30 min.	
<i>D'apprentissage</i>	<b>E3</b>	Jusqu'à 10 ans	Mardi	17H15	30 min.	198,- Samedi
			Mercredi	11H30 ou 14H30	30 min.	
	<b>E3 et E4</b>	Jusqu'à 12 ans	Samedi	11H et 11H30	30 min.	
<i>Respiration et Propulsion</i>	<b>E4</b>	Jusqu'à 12 ans	Mardi	17H45	30 min.	234,- Mardi
	<b>E5</b>	Jusqu'à 12 ans	Mardi	18H15	30 min.	
<i>Coordination et Technique</i>	<b>E6</b>	Jusqu'à 12 ans	Mardi	18H45	45 min.	234,- 216,-
	<b>E7</b>	Jusqu'à 12 ans	Mercredi soir	18H	40 min.	
<i>Perfectionnement</i>	<b>E8/9</b>	Jusqu'à 18 ans	Mercredi soir	18H40 ou 19H20	40 min.	Mercredi soir
<b>ADULTES</b>	<b>CLASSE</b>	<b>AGE</b>	<b>JOURS</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>DUREE</b>	<b>PRIX</b>
<i>Accoutumance Début D'apprentissage</i>	<b>A1</b>	Jusqu'à 99 ans	Mardi	19H30	45 min.	241.-
<i>Nageurs moyens</i>	<b>A2</b>	Jusqu'à 99 ans	Mardi	20H15	45 min.	241.-
			Mercredi soir	20H		222.-
<i>Nageurs avancés</i>	<b>A3</b>	Jusqu'à 99 ans	Mardi	21H	45 min.	241.-
<i>Phobie de l'eau</i>	<b>PH</b>	Jusqu'à 99 ans	Mercredi soir	20H45	45 min.	222.-

**ATTENTION ! LES COURS SONT PAYABLES A L'INSCRIPTION**

Avant le 1<sup>er</sup> cours

**Cours particulier sur RDV 079 953 25 16**