

Ecole de Natation

PRINTEMPS 2024

Trimestre du 19 mars au 26 juin 2024



Contact : info@dauphins.ch

079 953 25 16

-5% pour 2 Nageurs -10% pour 3 Nageurs et + d'une même famille

Cours de natation moderne, natation bébés, enfants, adultes

Nous avons le plaisir de vous présenter le programme de nos cours. La variété des niveaux doit permettre à chacun d'y trouver sa place. Les cours sont donnés sous la direction de professeurs compétents et diplômés.

Vous trouverez en suivant différentes informations, notre grille horaire et les prix des cours.

[Cours particulier sur RDV 079 953 25 16](mailto:info@dauphins.ch)

Lieu des cours

Piscine de l'école des Champs Frechets / rue des Lattes,71 / MEYRIN

info@dauphins.ch

Pour toutes informations complémentaires merci de privilégier le contact par e-mail

Ecole de Natation

ATTENTION ! LES COURS SONT PAYABLES A L'INSCRIPTION

Avant le 1^{er} cours

- Les éventuelles fermetures exceptionnelles par les services de la Mairie ne sont pas remboursées,
- Il ne sera effectué aucun échange ou remboursement d'abonnement,
- Chaque élève est tenu d'avoir sa propre assurance et se doit d'être correctement assuré contre les accidents et avoir une assurance en RC (Responsabilité Civile),
- Le déshabillage et l'habillage ne sont pas compris dans le temps du cours,
- **L'enceinte de la piscine est exclusivement accessible aux personnes en tenue de bains, sans T-shirt ou autre, les sacs et affaires personnelles restent impérativement au vestiaire. Des casiers sont prévus à cet effet, merci de prévoir un cadenas.**
- Pour le bien être de tous, **le non respect des consignes de sécurité et d'hygiène** entraînera de facto l'exclusion des cours sans possibilité de prétendre à un remboursement.

Bébés de 4 mois à 4 ans Dès l'âge de 4 mois révolu avec maman et/ou papa ou un autre parent.

Enfants à partir de 4 ans Apprentissage ludique à travers le jeu, c'est plus rapide et plus efficace.

+ Les parents peuvent assister au 1^{er} cours du trimestre.

Des bancs sont prévus à cet effet. L'enceinte de la piscine n'est pas un air de jeu, toute personne accompagnante doit rester assise et ne pas circuler autour de la piscine à aucun moment.

Pour des questions d'acclimatation de l'enfant, le professeur peut demander aux parents de rester au-delà des deux 1^{er} cours du trimestre.

Adultes Notre école ne fabrique pas des baigneurs inquiets.

Phobie de l'eau Pour les adultes qui pensent ne jamais pouvoir apprendre à nager.....

Selon la Grèce antique :

« La pire des choses est de ne savoir ni lire, ni nager »

METHODOLOGIE

Nous rappelons à notre aimable et future clientèle que notre méthodologie s'appuie sur les sciences de l'éducation ce qui la rend particulièrement agréable parce que ludique et surtout particulièrement efficace parce que nous avons mis en fin d'apprentissage, ce que la plupart des écoles mettent au début : la technique. Dans notre système, la technique arrive quand tout est maîtrisé : les sensations, les perceptions, l'équilibre dans l'eau et le plus important... la situation dans l'espace.

*Profitez de la mise en place du cours spécial **PHOBIE DE L'EAU** très efficace*

Si vous faites partie de ceux qui croient, dur comme fer, que quand on ne sait pas nager on coule, on tombe, on va au fond, nos professeurs vous persuaderont du contraire dans 45- 60 ou 90 cm d'eau... démonstrations à l'appui !

*Vous pensez ne jamais pouvoir apprendre à nager, inscrivez-vous **le mercredi à 20H45***

Club Dauphins Genève

CP 78 - Chemin des Ailes,39 - 1216 Cointrin

www.dauphins.ch

Grille horaire des cours

Tous nos cours sont dispensés sur la base d'une méthode douce qui a largement fait ses preuves et favorise l'épanouissement personnel.

COURS	CLASSE	AGE	JOURS	HORAIRES	DUREE	PRIX
BEBE METHODE DOUCE (eau chauffée à 27,2°C)	B1	4/12 mois	Mercredi	9H30 ou 15H	20 min.	204.-
			Samedi	8H30	20 min.	170.-
	B2	12/24 mois	Mercredi	9H30 ou 15H	20 min.	204.-
			Samedi	9H	20 min.	170.-
	B3	24/36 mois	Mercredi	10H ou 15H	20 min.	204.-
			Samedi	9H30	20 min.	170.-
	B4	36/48 mois	Mercredi	10H ou 15H	20 min.	204.-
			Samedi	9H30	20 min.	170.-
ENFANTS	CLASSE	AGE	JOURS	HORAIRES	DUREE	PRIX
Accoutumance	E1	Jusqu'à 6 ans	Mardi	16H45 en eau profonde	30 min.	216.-
			Mercredi	10H30 ou 13H30	30 min.	216.-
			Samedi	10H	30 min.	180.-
Début	E2	Jusqu'à 7 ans	Mardi	16H45	30 min.	216.-
			Mercredi	11H ou 14H	30 min.	216.-
			Samedi	10H30	30 min.	180.-
D'apprentissage	E3/E4	Jusqu'à 10 ans	Mardi	17H15	30 min.	216.-
			Mercredi	11H30 ou 14H30	30 min.	216.-
	E3/E4 et E5/E6	Jusqu'à 12 ans	Samedi	11H et 11H30	30 min.	180.-
Respiration et Propulsion	E4/E5	Jusqu'à 12 ans	Mardi	17H45	30 min.	216.-
		Jusqu'à 12 ans	Mardi	18H15	30 min.	216.-
Coordination et Technique	E6/E7	Jusqu'à 12 ans	Mardi	18H45	45 min.	216.-
		Jusqu'à 14 ans	Mercredi soir	18H	40 min.	198.-
Perfectionnement	E8/9	Jusqu'à 18 ans	Mercredi soir	18H40 ou 19H20	40 min.	198.-
ADULTES	CLASSE	AGE	JOURS	HORAIRES	DUREE	PRIX
Accoutumance Début D'apprentissage	A1	Jusqu'à 99 ans	Mardi	19H30	45 min.	222.-
Nageurs moyens	A2	Jusqu'à 99 ans	Mardi	20H15	45 min.	222.-
			Mercredi soir	19H20 - 20H		203.50
Nageurs avancés	A3	Jusqu'à 99 ans	Mardi	21H	45 min.	222.-
Phobie de l'eau	PH	Jusqu'à 99 ans	Mercredi soir	20H45	45 min.	203.50

ATTENTION ! LES COURS SONT PAYABLES A L'INSCRIPTION

Avant le 1^{er} cours

Cours particulier sur RDV 079 953 25 16