



dauphins
genève

École de natation

Hiver 2023

Cours de natation moderne, natation bébés, enfants, adultes.

Nous avons le plaisir de vous présenter le programme de nos cours. La variété des niveaux doit permettre à chacun d'y trouver sa place. Les cours sont donnés sous la direction de professeurs compétents et diplômés.

Vous trouverez au dos de ce formulaire notre grille horaire ainsi que les prix des cours.

Tous les participants doivent être assurés contre les accidents.

2 enfants -5%
3 enfants -10%



Inscriptions et renseignements pour les cours dispensés à la Piscine de l'école des Champs-Fréchets, rue des Lattes 71, Meyrin
079 953 25 16 - info@dauphins.ch

Permanence téléphonique, sinon répondeur automatique.

ATTENTION ! LES COURS SONT PAYABLES À L'INSCRIPTION

École de natation

- Les jours fériés ne sont pas remboursés.
- Il ne sera effectué aucun échange ou remboursement d'abonnement.
- Chaque élève est tenu d'avoir sa propre assurance et se doit d'être assuré correctement contre les accidents, et avoir une assurance R.C.
- Le déshabillage et l'habillage ne sont pas compris dans notre horaire.

BÉBÉS dès l'âge de 4 mois révolus, avec maman, et papa s'il le veut (le petit microcosme familial)

ENFANTS, apprentissage ludique, à travers le jeu c'est plus rapide et bien plus efficace.

ADULTES, notre école ne fabrique pas des baigneurs inquiets...
Méthode nouvelle.

PHOBIE DE L'EAU, pour les adultes qui pensent ne jamais pouvoir apprendre à nager...

— *Nous consulter* —

Club Dauphins-Genève / www.dauphins.ch / info@dauphins.ch

École
079 953 25 16



Piscine des Champs-Frêchets

	Cours	Classe	Age	Jours	Horaire	Durée	Prix
Bébés	Natation de la 1 ^{ère} enfance (bébé nageur)	B1 - B2 - B3 - B4		Mercredi	9h30 - 10h00	20 min.*	170.-
	<i>Méthode douce</i>	Dès 4 mois jusqu'à 4 ans		Samedi	15h00 8h30 - 9h00 - 9h30		119.-
Enfants	Accoutumance début d'apprentissage	E1	jusqu'à 6 ans	Mercredi	10h30 - 13h30	30 min.*	180.-
		E1/2/3		Samedi	10h00 - 10h30 - 11h00 - 11h30	30 min.*	126.-
		E2	jusqu'à 8 ans	Mercredi	11h00-14h00	30 min.*	180.-
	E3		jusqu'à 10 ans	Mercredi	11h30 -14h30	30 min.*	180.-
	Accoutumance début d'apprentissage	E1/2	jusqu'à 8 ans	Mardi	eau profonde 16h45	30 min.*	144.-
	Coordination technique	E7	jusqu'à 10 ans	Mercredi	18h00	40 min.*	180.-
	Accoutumance début d'apprentissage	E3	jusqu'à 10 ans	Mardi	17h15	30 min.*	144.-
	Respiration et propulsion	E4/5	jusqu'à 12 ans	Mardi	17h45 - 18h15	30 min.*	144.-
	E6	jusqu'à 12 ans	Mardi	18h45	45 min.*	144.-	
	E8/9	jusqu'à 18 ans	Mercredi	18h40 - 19h20	40 min.*	180.-	
Adultes	Accoutumance début apprentissage	A1	jusqu'à 99 ans	Mardi	19h30	45 min.*	148.-
	moyens	A2	jusqu'à 99 ans	Mercredi	20h00	45 min.*	185.-
	Nageurs moyens	A2	jusqu'à 99 ans	Mardi	20h15	45 min.*	148.-
	Nageurs avancés	A3	jusqu'à 99 ans	Mardi	21h00	45 min.*	148.-
	Phobie de l'eau		Adultes	Mercredi	20h45	45 min.*	185.-

*Déshabillage et habillage non-compris

ATTENTION ! LES COURS SONT PAYABLES À L'INSCRIPTION AVANT LE 1^{er} COURS

Selon la Grèce antique :

« La pire des choses est de ne savoir ni lire, ni nager ».

Aux adultes qui ne savent pas nager, persuadés que dans l'eau on coule, on tombe, on va au fond, nous proposons un cours spécial « **PHOBIE DE L'EAU** » très efficace.

MÉTHODOLOGIE :

Nous rappelons à notre aimable et future clientèle que notre méthodologie s'appuie sur les sciences de l'éducation ce qui la rend particulièrement agréable parce que ludique et surtout particulièrement efficace parce que nous avons mis en fin d'apprentissage, ce que la plupart des écoles mettent au début : la technique. Dans notre système, la technique arrive quand tout est maîtrisé : les sensations, les perceptions, l'équilibre dans l'eau et le plus important... la situation dans l'espace. Profitez de la mise en place du cours spécial « **PHOBIE DE L'EAU** ».

Si vous faites partie de ceux qui croient, dur comme fer, que quand on ne sait pas nager, on coule, on tombe, nos professeurs vous persuaderont du contraire dans 40 cm d'eau... démonstration à l'appui !

Vous pensez ne jamais pouvoir apprendre à nager, inscrivez-vous le **mercredi à 20h45**.

Des modifications peuvent être apportées à ce tableau.

☆☆☆ Informations 079 953 25 16 - Cours particuliers sur rendez-vous. ☆☆☆